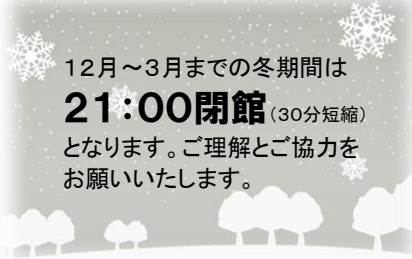


12~3月の営業時間

平日	13:00~21:00
土曜日	10:00~21:00
日曜日・祝日	10:00~17:00

* 入館は閉館時間の40分前までにお願いいたします。



12月~3月までの冬期間は
21:00閉館(30分短縮)
となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

入館料のご案内

1回券	大人(高校生以上)	410円	/	小・中学生	200円
回数券	大人(高校生以上)	4,110円	/	小・中学生	2,050円
1年券	大人(高校生以上)	18,510円	/	小・中学生	9,250円

* 回数券に使用期限はありません。
* 1年券は発行日より1年間有効です。

どちらのクラスも
「初心者向け」です!
安心して気軽にご参加ください!

どなたでも参加できる
単発開催のレッスンです!
当日受付なので
都合のいい日にどうぞ!

12~2月の1コインレッスン

1コインYOGA

内容 かんたんヨガ
日程 12月 開催予定はありません
1月 9日(月祝)・22日(日)
2月 11日(土祝)・26日(日)
時間 10:30~11:30
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 中島淳美インストラクター
持ち物 飲料水
参加費 500円 ※別途入館料必要

1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)
日程 12月 3日(土)・10日(土)・17日(土)
1月 7日(土)・14日(土)・28日(土)
2月 4日(土)・25日(土)
時間 14:10~15:10
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 今井貴子インストラクター
持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
参加費 500円 ※別途入館料必要

※一般成人(高校生以上)が対象のクラスです



フェイスブックやってま〜す
https://www.facebook.com/2932pool/
わりとマメに更新してます!
みなさんの「いいね!」
お待ちしております!



平成28年10月より

無料送迎バスは日曜日・祝日も運行しています!

バス停・時刻表は
プール受付
または
ホームページで
ご確認ください

12月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 記録会	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

○ は営業時間10:00~17:00 □ は休館日

* 5日(日)はウィンタースイムチャレンジ
南砺市民水泳記録会開催のため
一般開放は13:30~17:00となります

大人が健康的にクリスマスを楽しむイベント♪

FUN★クリスマス 開催決定

12月23日(金祝)

【登場インストラクター】
MANAMI
今井昌子
プールスタッフ

12月24日(土)

【登場インストラクター】
谷本倫之
今井貴子
西村紹史
プールスタッフ

【内容】

ヨガ
ステップ
ボルドブラ
ボール運動
エアロビクス
水泳(個人レッスン)
アクアエクササイズ

キャンセル? 大人気! あのインストラクターが今年もやって来る!

今年も!! もちろんやりますよ~ 仮装エアロ

詳しいタイムスケジュールや内容はチラシ(プールにて配布)またはホームページでご確認ください

【参加費】 1レッスン 500円
4レッスン以上 2,000円
【入館料】 福光スポーツクラブ会員:無料!!!
一般:410円

【申し込み】 11月28日(月)13:30~
電話予約OK
※参加費を福光プールまでお願いいたします
(当日キャンセルの場合は返金できません)
※各クラス定員になり次第締め切ります