

## 🕒 12~3月の営業時間

平日 13:00~**21:00**  
土曜日 10:00~**21:00**  
日曜日・祝日 10:00~17:00

\* 入館は閉館時間の40分前までをお願いいたします。

### お知らせ

冬期間の平日・土曜日は  
**閉館時間30分短縮**  
となります。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

## 📄 入館料のご案内

1回券 大人(高校生以上) 410円 / 小・中学生 200円  
回数券 大人(高校生以上) 4,110円 / 小・中学生 2,050円  
1年券 大人(高校生以上) 18,510円 / 小・中学生 9,250円

\* 回数券は11枚綴りです。使用期限はありません。  
\* 1年券は発行日より1年間有効です。  
(ご購入の際は、縦3cm×横2.5cmの顔写真をご用意ください)

どちらのクラスも  
「初心者向け」です!  
当日受付なので  
都合のいい日にどうぞ♪

## 12~2月の1コインレッスン

◆一般成人対象◆

### 1コインヨガ

内容 かんたんヨガ  
日程 12月 開催予定はありません  
1月 20日(日)  
2月 3日(日)・24日(日)  
時間 10:30~11:30  
場所 ふくみつプール2階スタジオ  
担当 中島淳美  
持ち物 飲料水・汗ふきタオル  
参加費 500円 ※別途入館料必要

### 1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス  
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)  
日程 12月 1日(土)・8日(土)・15日(土)  
1月 12日(土)・19日(土)・26日(土)  
2月 2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)  
時間 14:10~15:10  
場所 ふくみつプール2階スタジオ  
担当 今井貴子  
持ち物 内履きシューズ  
飲料水・汗ふきタオル  
参加費 500円 ※別途入館料必要



## イベント情報

## 12月~2月の開館日

○は営業時間10:00~17:00 □は休館日

### 12月

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 1月

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 2月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

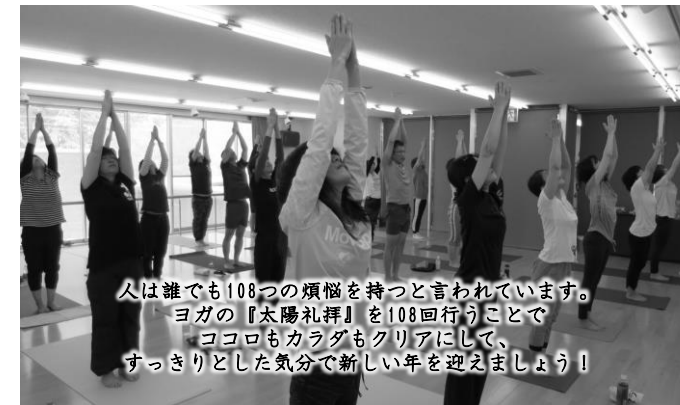


冬でもプールはほっかほっか  
室温も水温も  
**30℃以上です**  
冬こそプールにみんな集まれ~!



【無料送迎バスの運行時刻変更についてお知らせ】

平成31年度4月より、土曜日・日曜日・祝日のバス時刻が一部変更となります。  
詳しくは、次号(3月号)掲載のバス時刻表でご確認ください。



人は誰でも108つの煩惱を持つと言われていました。  
ヨガの『太陽礼拝』を108回行うことで  
ココロもカラダもクリアにして、  
すっきりとした気分で新しい年を迎えましょう!

◆一般成人対象◆

## 太陽礼拝108回

【日 時】 12月16日(日) 10:30~14:30  
【場 所】 ふくみつプール2階スタジオ  
【担 当】 中島淳美  
【持ち物】 飲料水・タオル・必要であれば補食など  
【参加費】 500円 ※別途入館料必要  
【対 象】 一般成人  
【定 員】 20名  
【申込み】 11月25日(日)から受付開始

休憩入れます!



仮装OKクラスもあるよ~  
みんなで楽しもう~!!

◆一般成人対象◆

## FUN★クリスマス

12月23日(日)・24日(月祝)

ヨガ・ピラティス・バレト・エアロビクス  
マンツーマンスイミングレッスン など  
楽しいレッスンがいっぱい!!

1レッスン  
500円

★詳しくは、ふくみつプールにあるチラシまたはホームページをご確認の上、お申込みください♪