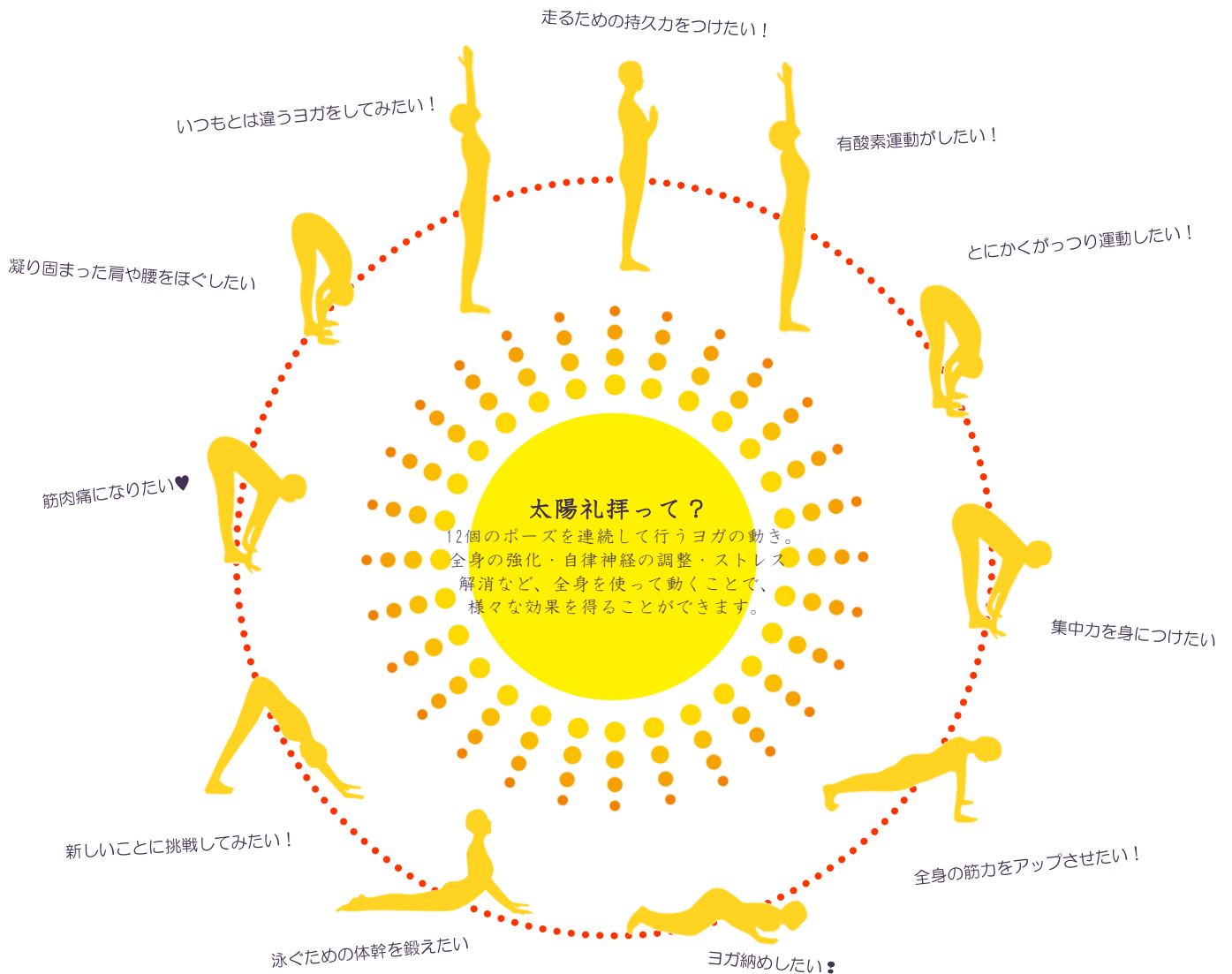


1コインヨガ特別編

# 太陽礼拝108回

人は誰でも108つの煩悩を持つと言われてます。  
『煩悩』とは心を乱し、悩ませる心の働きのこと。  
ご自分の心と体と向かいあいながら、今年溜め込んだ煩悩を取り払い、  
すっきりとした気分で新しい年を迎えましょう！



【日にち】	12月25日(日)
【時間】	10:30~14:30 *休憩を入れながら行います。
【場所】	ふくみつプール 2階スタジオ
【担当】	中島 淳美
【持ち物】	飲料水・タオル・必要であれば補食など
【参加費】	500円
【入館料】	410円
【定員】	20名
【申込み】	随時受付中

\*参加費を添えて、受付にてお申込みください  
\*定員になり次第締め切ります。空きがあれば当日の申込みも可能です。



\*昨年の様子です

