

<12月~3月の営業時間>



冬季平日・土曜日は
閉館時間が30分早くなります
ご理解とご協力をお願いいたします

平 日	13:00~	21:00
土 曜 日	10:00~	21:00
日曜日・祝日	10:00~	17:00

※入館は閉館時間の40分前までにお願いいたします

<12月~2月の休館日>

■は休館日 ○は営業時間10:00~17:00



12月

日	月	火	水	木	金	土
○1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	○23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	○13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	○11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

うれしい単発レッスン! 「とりあえず今日だけ」でもOK!!

お気軽♪ お手軽♪

1コインエアロ

- < 内 容 > ソフトエアロビクス(弾んだり走ったりしません)
- < 日 程 > 12月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
1月13日(月祝)・18日(土)・25日(土)
2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
- < 時 間 > 14:10~15:10
- < 持 物 > 内履きシューズ・飲料水
- < 参 加 費 > 500円 ※入館料は別途必要です



やっぱり何か
始めなきゃ...

イベント 告知

大人だって楽しみましょう! 熱くてハッピーな2日間♡

FUN☆クリスマス



12月15日(日)

【スタジオ】
10:30~11:30 「整体師の調整ヨガ」
11:45~12:45 「燃焼系パワーヨガ」
13:00~14:00 「姿勢美人になる! ピラティス」
14:15~15:15 「ダンスエアロ」
15:30~16:30 「エアロビクス」(初中級)
【プール】
「マンツーマンスイミングレッスン」
※午前の部・午後の部を予定

- ★参加費★ 1レッスン 500円
- ★入館料★ 福光スポーツクラブ
会員: ♡無料♡
一般: 400円
- ★申込み★ 12月1日(日)9:00~
※参加費を福光プール受付まで
お願いいたします
※電話申込は10:30~とさせていただきます

12月22日(日)

【スタジオ】
12:00~12:45 「ボールDEシェイプ~お腹バージョン~」
13:00~14:00 「陰ヨガ」
14:15~15:15 「エアロビクス」(初級)
15:30~16:30 「ステップ」(中級)
【プール】
13:00~13:45 「アクアエクササイズ」