



## 臨時休館のお知らせ

9月28日(水)より10月5日(水)まで  
多目的プール及び館内メンテナンスのため臨時休館いたします。  
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



## 9月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 記録会	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

\* 11日(日)は南砺市少年少女水泳記録会と砺波地区中学校新人大会開催のため営業時間は13:30~17:00となります  
\* 28日(水)以降は多目的プール及び館内メンテナンスのため臨時休館いたします

## 10月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

\* 1日(土)~5日(水)は多目的プール及び館内メンテナンスのため臨時休館いたします



○ は営業時間10:00~17:00 □ は休館日

9月といえば~  
今年もやりますよ~!!!

## 2016ふくみつプール スポーツフェスティバル開催決定

9/22(木祝)~9/27(火)

500円受け放題  
お楽しみ抽選会あり  
期間限定ウエアSALE

★ スイミング ★ 水中運動 ★ ヨガ  
★ エアロビクス ★ フラダンス ★ ピラティス  
など他にもまだまだ内容もりだくさんのBIGイベント!  
詳しくはプール受付またはホームページで。

## 11月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 記録会	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

\* 20日(日)は福光プール水泳記録会開催のため営業時間は14:00~17:00となります

どなたでも参加できる  
単発開催のレッスンです!  
当日受付なので  
都合のいい日にどうぞ!



## 9~11月の営業時間

平日	13:00~21:30
土曜日	10:00~21:30
日曜日・祝日	10:00~17:00

\* 入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします。  
\* 冬季は営業時間が変わります。来月発行の12・1・2月号でご確認ください。

無料送迎バスあります!  
バス停・時刻表はプール受付  
またはホームページで  
ご確認ください



## 入館料のご案内

1回券	大人(高校生以上)	410円	/	小・中学生	200円
回数券	大人(高校生以上)	4,110円	/	小・中学生	2,050円
1年券	大人(高校生以上)	18,510円	/	小・中学生	9,250円

\* 回数券に使用期限はありません。  
\* 1年券は発行日より1年間有効です。

## 9~11月の1コインレッスン (一般成人対象)



### 1コインYOGA

内容	かんたんヨガ
日程	9月 4日(日) 10月 10日(月祝)・30日(日) 11月 27日(日)
時間	10:30~11:30
場所	ふくみつプール2階スタジオ
担当	中島淳美インストラクター
持ち物	飲料水
参加費	500円 ※別途入館料必要



### 1コインエアロ

内容	ソフトエアロビクス (ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)
日程	9月 3日(土)・10日(土) 10月 8日(土)・22日(土)・29日(土) 11月 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
時間	14:10~15:10
場所	ふくみつプール2階スタジオ
担当	今井貴子インストラクター
持ち物	内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
参加費	500円 ※別途入館料必要

どちらのクラスも  
「初心者向け」です!  
安心して気軽に  
ご参加ください!