

## 🕒 4月からの営業時間

平日 13:00～21:30

土曜日 10:00～21:30

日曜日・祝日 10:00～17:00

\* 入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします。

お待たせしました!  
閉館時間30分延長です!

## 👤 入館料のご案内

1回券大人(高校生以上) 410円 / 小・中学生 200円

回数券大人(高校生以上) 4,110円 / 小・中学生 2,050円

1年券大人(高校生以上) 18,510円 / 小・中学生 9,250円

\* 回数券は11枚綴りです。使用期限はありません。

\* 1年券は発行日より1年間有効です。

(ご購入の際は、縦3cm×横2.5cmの顔写真をご用意ください。)

## < 問合せ先 >

南砺市ふくみつプール

☎ 0763-52-8801

🌐 <http://www.2932-pool.com>



【南砺市ふくみつプール】で検索  
『いいね!』してください♪



【fukumitsuPool】で検索  
『フォロー』してください♪

## 無料送迎バス あります!

バス停時刻表は裏面をご覧ください。  
プール受付またはホームページでも  
ご確認いただけます。

## 4月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	㉓					

## 5月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	④	⑤
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉑	28	29	30	31		

○ は営業時間 10:00～17:00

■ は休館日



5月30日(水)はチャレンジデー!  
ふくみつプールは無料開放

みんなで運動して南砺市の勝利に貢献しよう♪  
特別無料レッスンもあるよ♪

## 教室案内(一般成人対象)

### 4月・5月の1コインレッスン

#### 1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス  
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)

日程 4月7日・14日・28日  
5月12日・19日・26日 ※全て土曜日

時間 14:10～15:10

場所 ふくみつプール2階スタジオ

担当 今井貴子

持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル

参加費 500円  
※別途入館料必要

#### 1コインYOGA

内容 かんたんヨガ

日程 4月15日(日)・29日(日)  
5月6日(日)

時間 10:30～11:30

場所 ふくみつプール2階スタジオ

担当 中島淳美

持ち物 飲料水・汗ふきタオル

参加費 500円  
※別途入館料必要



どなたでも参加できる  
単発開催のレッスンです!  
当日受付なので  
都合のいい日にどうぞ♪

どちらのクラスも  
「初心者向け」!  
安心して気軽  
にご参加ください!



4月スタート!

# 春期教室もまだまだ募集中★「楽しい」と「効果的」がここにある!

詳しくは、先月発行の3月号チラシまたはふくみつプールホームページをご覧ください。直接ふくみつプールまでお問合せください。