

南砺市 福光プール

<4月からの営業時間>

お待たせしました！4月から閉館時間延長です！

平	日	13:00～ 21:30
土	曜	日 10:00～ 21:30
日	曜日・祝日	10:00～17:00

※入館は閉館時間の1時間前までに
お願いいたします

入館料のご案内

- 【1回券】大 人 410円
小中学生 200円
- 【回数券(11枚綴)】※有効期限なし
大 人 4,110円
小中学生 2,050円
- 【1年券】※発行日から1年間有効
大 人 18,510円
小中学生 9,250円
- 【その他】
福光スポーツクラブ会員は
1回券が半額になります

<4月・5月の休館日>

○ は営業時間 10:00～17:00
■ は休館日

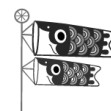


4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	*27日(水)はチャレンジデーのため					



単発教室(成人)

1コインエアロ



内容
対象
日程

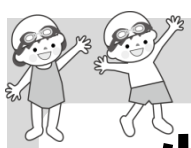
ソフトエアロビクス
一般男女

事前申込み不要
初心者向け

4月 11日・18日・25日
5月 9日・16日・23日・30日
6月 6日・13日・20日・27日 (全て土曜日)

時間
持ち物
参加費
入館料

14:10～15:10 ※クールダウン・ストレッチ等含む
内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
1回 500円
410円(福光スポーツクラブ会員は200円)



ジュニア水泳教室

小学生
【1年生】

追加募集

幼児
【年長】



火曜日・金曜日
16:00～17:00
★各曜日若干名募集しています

段階的・継続的に練習します！
技術習得はもちろん、風邪をひきにくい丈夫な体づくりに最適です♪

月曜日・木曜日
16:00～17:00
★各曜日若干名募集しています

通年教室(1年間自動継続)です！
呼吸動作やバタ足など続けることで
確実に泳力が高まります♪

4月10日から春期教室がスタートします。ご希望の方はお早目にお問合せください！

プールスタッフ 募集中

平日夜・土日祝日勤務
出来る方大歓迎です。
詳しくはお問合せください。



<問合せ先>

南砺市福光プール

☎ 0763-52-8801

http://www.2932-pool.com