

6月の営業時間

平日 13:00~21:30
土曜日 10:00~21:30
日曜日・祝日 10:00~17:00

*入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします。
*夏季は営業時間が変わります。来月発行の7・8月号でご確認ください。

無料送迎バスあります!

バス停・時刻表はプール受付
またはホームページで
ご確認ください



入館料のご案内

回数券	大人(高校生以上)	410円	/	小・中学生	200円
回数券	大人(高校生以上)	4,110円	/	小・中学生	2,050円
1年券	大人(高校生以上)	18,510円	/	小・中学生	9,250円

*回数券に使用期限はありません。
*1年券は発行日より1年間有効です。

どなたでも参加できる
単発開催のレッスンです!
当日受付なので
都合のいい日にどうぞ♪

6月の 1コインレッスン (一般成人対象)



1コインYOGA

内容 かんたんヨガ
日程 6月12日(日)
時間 10:30~11:30
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 中島淳美インストラクター
持ち物 飲料水
参加費 500円 ※別途入館料必要

1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)
日程 6月4日・11日・25日 ※全て土曜日
時間 14:10~15:10
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 今井貴子インストラクター
持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
参加費 500円 ※別途入館料必要

どちらのクラスも
「初心者向け」です!
安心して気軽にご参加ください!

6月の開館日

○ は営業時間10:00~17:00
■ は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

*22日(水)・23日(木)は25mプールの水入れ替え及び
清掃のため休館となります
*26日(日)は福光プール水泳記録会開催のため
営業時間は14:00~17:00となります

夏季営業に向けて... スタッフ急募

<業務内容>
プール監視 及び 受付業務

平日の午前中や土日祝日に
勤務出来る方大歓迎です!

☆詳しくはお問合せください(担当:大西)

夏期教室募集(一般成人対象) 6月5日(日)申込スタート

ストレス解消 エアロビクス 膝腰痛改善・予防
目的や体力に合った教室に入れれば
楽しく効果的な運動ができる!

ヨガ ダイエット 水中ウォーキング

詳しい内容やタイムスケジュールは裏面をご覧ください。

幼児水泳教室(年長さん対象) 新規&追加募集します

5名以上申込で開講いたします

【新規募集】
月曜日 16:00~17:00 定員10名
【追加募集】
木曜日 16:00~17:00 あと1名

10秒以上もぐれる水慣れしたお子さんが対象のクラスです!
詳しくは、各保育園・幼稚園(旧福光町内)に配布される
募集要項をご覧ください。

2932街中リレーマラソン

今年も出場しますよ~
2932街中リレーマラソン

ちょっと先の話になりますが...
9月18日(日)に開催される2932街中リレーマラソン。
もちろん、ふくみつプールは4年連続の出場を目論み中!
近々、「TEAMふくみつプール」の仲間を募集します。
詳しくは、ふくみつプールまでお問合せください!

南砺市ふくみつプール フェイスブック始めました



プールの様子やイベントのお知らせ等を
アップしていきます!
みなさんの「いいね!」お待ちしております!
<https://www.facebook.com/2932pool/>

