



平成25年度ふくみつフェール  
**夏期教室日程表**



◆ 日程 ◆

|     |              |   |
|-----|--------------|---|
| 月曜日 | 全ての成人教室      | 7月1日・8日・22日・29日 / 8月5日・12日・19日・26日 / 9月2日・9日    |
| 火曜日 | リフレッシュヨガ     | 7月2日・9日・16日・23日 / 8月6日・20日・27日 / 9月3日・10日・17日   |
|     | エアロビクス初級     | 7月2日・9日・16日・30日 / 8月6日・20日・27日 / 9月3日・10日・17日   |
|     | ステップ初中級      |   |
| 木曜日 | ステップ初級       | 7月4日・11日・18日 / 8月1日・8日・22日・29日 / 9月5日・12日・19日   |
|     | ボディコンディショニング | 7月4日・11日・18日・25日 / 8月1日・22日・29日 / 9月5日・12日・19日  |
|     | 水中貯筋教室       |   |
|     | エアロビクス初級     |   |
|     | アクアエクササイズ    |   |
| 金曜日 | エアロビクス初級     | 7月5日・12日・19日・26日 / 8月2日・9日・23日・30日 / 9月6日・13日   |
|     | フラダンス        | 7月5日・12日・19日 / 8月2日・9日・23日 / 9月6日・13日・20日       |
|     | エアロビクス中級     | 7月5日・12日・19日 / 8月2日・9日・23日・30日 / 9月6日・13日・20日   |
| 土曜日 | パワーヨガ        | 7月6日・13日・20日・27日 / 8月10日・24日・31日 / 9月7日・14日・21日 |

