

※夏休み特別企画※

親子



ヨガ

パパ！ママ！
じいじー！ばあばー！
いっしょにヨガしよ❤️

<日にち>

8月5日(日)

<時間>

10:30~12:00

10:30~11:30 ヨガレッスン

11:30~12:00 写真撮影会

1人でポーズを取ったり親子で手足を合わせてポーズを取ったりしましょう。大人の筋力、子供の柔軟性をお互いに楽しみましょう！

お気に入りのポーズで写真を取り合いっこしましょう！カメラなどをお持ちくださいね！

<場所>

ふくみつプール 2階スタジオ

<対象>

小学生とその保護者

<定員>

10組

<参加費>

1組 1,000円

<入館料>

小学生 200円 / 大人 410円

<持ち物>

汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(あれば) *動きやすい服装でお越しください

<担当>

中島 淳美 (なかしまコーチ)

<申込み>

7月14日(土)~受付スタート

参加費を添えてふくみつプール受付にお申込みください。

キャンセルされる場合は早めにご連絡ください。

当日キャンセルの場合、返金できませんので予めご了承ください。

電話でのご予約も受け付けます。

電話予約で当日キャンセルされた場合、後日参加費をいただきます。