



2月・3月 限定開催

平日の夜に



# 1コイン特別レッスン

冬期教室の夜のクラスの皆様、3月まで休講になってしまい、本当に本当にごめんなさい。この度2月より、21:00閉館に戻りましたので、1コインレッスンをご用意しました。春期教室までの1ヵ月半は、こちらでお楽しみください！もちろん、冬期教室に申し込みされていなかった方もぜひ、ご参加ください！ご予約お待ちしております！

# のつづき

<レベルの見方>

...初心者OK

...初級

...中級以上

開催日	時間	場所	内容	レベル	担当	
3月	8日(月)	19:30~20:15	プール	すまいるアクア		中島 淳美
	9日(火)	19:30~20:15	スタジオ	DANCEエアロ		西村 紹史
	11日(木)	19:30~20:15	スタジオ	ENJOYエアロ		今井 貴子
	12日(金)	19:30~20:15	スタジオ	かんたんヨガ		中島 淳美
	15日(月)	19:30~20:15	スタジオ	かんたんエアロ		嶋田 愛
	16日(火)	19:30~20:15	スタジオ	パンチDEエアロ		西村 紹史
	18日(木)	19:30~20:15	プール	すまいるアクア		中島 淳美
	19日(金)	19:30~20:15	スタジオ	ENJOYエアロ		西村 紹史
	22日(月)	19:30~20:15	プール	すまいるアクア		中島 淳美
	23日(火)	19:30~20:15	スタジオ	ENJOYステップ		西村 紹史
	25日(木)	19:30~20:15	スタジオ	骨盤体操		今井 貴子
	26日(金)	19:30~20:15	スタジオ	DANCEエアロ		西村 紹史
	29日(月)	19:30~20:15	スタジオ	かんたんヨガ		中島 淳美
	30日(火)	19:30~20:15	スタジオ	ステップマニア		西村 紹史

【対象】 一般成人(高校生以上)  
 【定員】 各10名  
 【参加費】 1回500円  
 ・当日受付にてお支払いください  
 【入館料】 410円  
 【持ち物】 (スタジオ) 内履きシューズ(ヨガは不要)、汗拭きタオル、飲料水  
 (プール) 水着、スイミングキャップ

【申込み】  
**予約優先です**  
 ・各レッスン開催日の3日前より予約を受け付けます。  
 ・電話予約も受け付けます。  
 ・受付対応時間は営業時間内のみとさせていただきます。  
 ・定員になり次第締め切ります。  
 ・予約をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。  
 ・定員に空きがある場合は当日参加も出来ます。

●お願い●  
 必ずレッスン開始時刻までに  
 スタジオ/プールにお入りください

【問合せ先】 南砺市ふくみつプール  
 ☎0763-52-8801