

# CANDLE NIGHT YOGA

8月12日(日)  
18:30~20:00

- 真夏の夜のキャンドルナイトヨガ -

<場所> 総合グラウンド芝生の上

※雨天の場合、屋内グラウンドで行います。

<持ち物> ヨガマットまたは大きめのシートやバスタオル

ヨガマットのレンタルはありませんので、必ずお持ちください。  
屋外でのレッスンです。防寒具や虫よけが必要な場合は各自ご用意ください。

<対象> 一般成人

<定員> 40名

<参加費> 1,000円

<レッスン担当> 中島淳美

<申込み> 7月15日(日)~受付スタート

参加費を添えてふくみつプール受付にお申込みください。  
キャンセルされる場合は早めにご連絡ください。  
当日キャンセルの場合、返金できませんので予めご了承ください。  
電話でのご予約も受付ます。  
電話予約で当日キャンセルされた場合、後日参加費をいただきます。

<問合せ先> 南砺市ふくみつプール ☎0763-52-8801