

< 12月～3月の営業時間 >



冬季平日・土曜日は
閉館時間が30分早くなります
ご理解とご協力をお願いいたします

平日 13:00～**21:00**
土曜日 10:00～**21:00**
日曜日・祝日 10:00～17:00

※入館は閉館時間の40分前までをお願いいたします

< 12月～2月の休館日 >



■ は休館日 ○ は営業時間10:00～17:00



12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

うれしい単発レッスン! 「とりあえず今日だけ」でもOK!!

お気軽♪お手軽♪ 500円 コインエアロ

- < 内容 > ソフトエアロビクス(弾んだり走ったりしません)
- < 日程 > 12月6日・13日
1月10日・17日・24日・31日
2月7日・14日・21日・28日 すべて土曜日
- < 時間 > 14:10～15:10
- < 持物 > 内履きシューズ・飲料水
- < 参加費 > 500円 ※入館料は別途必要です

楽しく
冬を過ごそう

イベント告知

FUN★クリスマス

フィットネスで大人も楽しいクリスマス♪ふくみつプールと一緒に素敵な時間を過ごしませんか??

12月20日(土)

【スタジオ】
ヨガ(初心者OK)
ベルビクストレッチ(初心者OK)
エアロビクス初級
【プール】
アクアエクササイズ(初心者OK)
マンツーマンスイミングレッスン

12月21日(日)

【スタジオ】
ピラティス(初心者OK)
ヨガ(初心者OK)
ボルドブラ(初心者OK)
エアロビクス初級
ステップ中級
エアロビクス中級
【プール】
マンツーマンスイミングレッスン

☆参加費☆ 1レッスン 500円

☆入館料☆ 福光スポーツクラブ
会員: **無料!!!!**
一般: 410円

☆申込み☆ 12月1日(月)13:30～
電話予約OK
※参加費を福光プール受付まで
お願いいたします
※各クラス定員になり次第締切ります

タイムテーブルや詳しい内容などはチラシ(プールにて12月1日配布予定)またはホームページでご確認ください