



たまには  
キャンドルの灯る中  
ゆったりとしたヨガで  
癒されてみたくはありませんか…？

## 6日間のレッスン

19:00～  
隨時

夕焼け空の下...  
風を感じながら...  
気持ちよく「外ヨガ」しませんか？

※雨天の場合はプール2Fスタジオで行います