

心地よさが重なる

秋とヨガ

10月インYOGA

内 容

かんたんヨガ

日 程

10月 8日(日)・29日(日)

11月 12日(日)・26日(日)

12月 特別編企画中…

時 間

10:30～11:30

注]レッスン開始時刻までにスタジオにお入りください

場 所

ふくみつプール 2階スタジオ

担 当

中島 淳美 インストラクター

持ち物

飲料水

※裸足で行いますのでシューズは不要です

参加費

1回 500円 (当日受付にてお願いいたします)

入館料

410円

申 込

当日受付 ※定員20名

嬉しいPoint①

初心者向けだからどなたでも安心して
気軽に参加できる!!

嬉しいPoint②

都合のいい日だけ運動したい日だけ
レッスンに参加できる!!

500