

🍷 みんなで初泳ぎ！ 🍷

2020年  
やから～

# 2020m



にチャレンジ！

新年特別企画<みんなで初泳ぎ！>これをやらなくちゃ1年が始まらない！  
オリンピックイヤーの2020年の初泳ぎ！大人も子供もみんなで楽しみましょう♪  
2020年もふくみつプールをよろしくお願ひしマウス。

【日時】 **2020年1月5日(日)**

10:30 ルール説明

チャレンジスタート

13:00 終了※予定

【対象】 **どなたでも**

・小学2年生以下のお子様に参加する場合は、保護者の同伴が必要です。

その場合、保護者の方も水着になってプールに入ってください。

【内容】 ①**25mを80回、1分30秒サイクルで泳ぎます！** (トータル2,000m)

・好きな種目で泳ぎましょう！歩いてOK！

・ビート板やブイ、フィンなど道具を使ってもOK！

・途中休んだりトイレ休憩などはご自由に♪

②**オリンピックイヤー！20m聖火リレーします！**

【参加費】 **無料** (別途入館料が必要です)

【申込】 **受付にて随時受付中**

・定員はありません

・当日参加もできます

一緒にチャレンジするのは  
〇〇コーチ！  
ただいま  
当日に向けて調整中♡

?