

お花見YOGA

ヨガと桜とワッフルと。



福光が誇る小矢部川の千本桜。

圧巻の桜を愛でながら、この季節ならではの外ヨガを楽しみましょう！
ヨガのあとはお待ちかねのスイーツタイム。『茶舎 野うさぎ』さんには、
今回だけの！特別バージョンのワッフルを用意していただきます♪

『茶舎 野うさぎ』

小矢部川沿いにある古民家を改装したカフェ。
女性オーナーこだわりの店内にはお洒落な家具や雑貨が並びます。
そんな雰囲気の中で食べる、ふわっふわのワッフル。もー最高♥



※日程

4月8日(日)

*現地集合、現地解散です。
*雨天の場合、野うさぎさん2階和室で行います。
その場合、9:00集合 9:15~10:00ヨガレッスンとなります。

8:30~9:45 ヨガレッスン
10:00~11:00 スイーツタイム

※場所

小矢部川河川敷芝生の上

(※地面が濡れている場合があります)

※参加費

2,000円

(ヨガレッスン代・飲食代・河川敷利用料を含みます)

※対象

一般成人

※定員

20名

ヨガが好きな方！スイーツが好きな方！
こんなイベントを待ってた！という方、ぜひご参加ください♪

※担当

中島 淳美

※持ち物

ヨガマット(または大きめのバスタオルやレジャーシート)※ヨガマットのレンタルはありません。

汗拭きタオル・水分補給ができるもの・動きやすい服装・防寒、日差し対策(必要であれば)

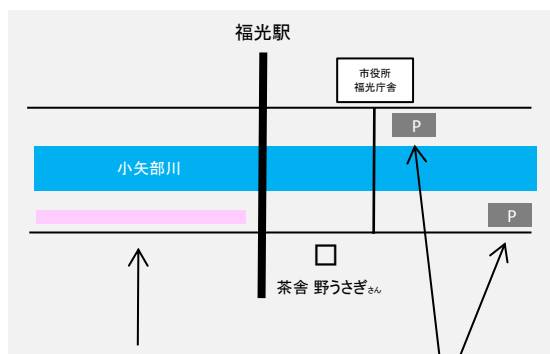
※申込み

4月2日(月)~随時受付中！

・参加費を添えて、ふくみつプール受付にてお申込みください。

・キャンセルされる場合は早めにお知らせください。

また、6日(金)以降キャンセルされた場合、返金は致しかねますので予めご了承ください。



ヨガをする場所
(当日、桜の咲き具合で決定します。)

お車の方は、
河川敷駐車場をご利用ください。
(台数に限りがあります。)