

令和元年度  
9・10・11月号

# 南砺市ふくみつプール

<問合せ先>

南砺市ふくみつプール  
☎0763-52-8801  
🌐http://www.2932-pool.com

📘【南砺市ふくみつプール】で検索  
『いいね!』してください♪

📷【fukumitsuPool】で検索  
『フォロー』してください♪

## 臨時休館のお知らせ



9月25日(水)より  
10月5日(土)まで

多目的プール及び館内メンテナンスのため臨時休館いたします。  
大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

## 9~11月の営業時間

平日 13:00~21:30  
土曜日 10:00~21:30  
日曜日・祝日 10:00~17:00

🚌 無料送迎バスあります!  
バス停・時刻表はプール受付  
またはホームページでご確認ください

👤 入館料のご案内

1回券	大人(高校生以上)	410円	/	小・中学生	200円
回数券	大人(高校生以上)	4,110円	/	小・中学生	2,050円
1年券	大人(高校生以上)	18,510円	/	小・中学生	9,250円

\* 入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします。  
\* 冬季は営業時間が変わります。来月発行の12・1・2月号をご確認ください。

\* 回数券は11枚綴りです。使用期限はありません。  
\* 1年券は発行日より1年間有効です。  
(ご購入の際は、縦3cm×横2.5cmの顔写真をご用意ください)

## イベント報告 / プールサイドヨガ 『POOL SIDE YOGA』

しました~!

日程: 令和元年6月30日(日)  
場所: 南砺市ふくみつプール プールサイド

汗! 汗! 汗!

4回目の開催となった今回は、34名の方にご参加いただきました。初参加の方も毎度お馴染みの方も、梅雨のジメジメを吹き飛ばすほどた〜っぶり汗をかきながら動いて、あっという間の45分となりました。「自分がこんなに汗かけるなんて思わんだわ〜!」という方もご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

## 9月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 記録会	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

\* 15日(日)は南砺市少年少女水泳記録会開催のため営業時間は13:30~17:00となります  
\* 25日(水)以降は多目的プール及び館内メンテナンスのため臨時休館いたします

○ は営業時間10:00~17:00    ■ は休館日

## 10月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

\* 1日(火)~5日(土)は多目的プール及び館内メンテナンスのため臨時休館いたします

## 11月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 記録会	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

\* 17日(日)は福光プール水泳記録会開催のため営業時間は14:00~17:00となります

## ★一般成人対象★ 9~11月の1コインレッスン

### ソフトエアロビクス

(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)

日程 9月7日・14日  
10月12日・19日・26日  
11月2日・9日・16日・30日 ※全て土曜日  
時間 14:10~15:10  
場所 ふくみつプール2階スタジオ  
担当 今井貴子  
持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル  
参加費 500円 ※別途入館料必要

### かんたんヨガ

日程 9月8日(日) 10月14日(月祝) 11月3日(日)  
時間 10:30~11:30  
場所 ふくみつプール2階スタジオ  
担当 中島淳美  
持ち物 飲料水・汗ふきタオル  
参加費 500円 ※別途入館料必要



どちらのクラスも  
「初心者向け」です!  
当日受付なので  
都合のいい日にどうぞ♪



## ★一般成人対象★

スイミング  
アクアエクササイズ  
エアロビクス  
ステップ  
ヨガ  
ピラティス  
ボルドブラ  
バレトン  
etc...

今年も!  
みんなで!  
盛り上がりましょう!

# 2019ふくみつプール スポーツフェスティバル 開催決定

9/19・20・21・22・23・24  
木 金 土 日 月祝 火

詳細はイベントチラシ(プールにて配布)またはホームページでチェック!