

南砺市ふくみつプール



<4月からの営業時間>

平	日	13:00~	21:30
土	曜	10:00~	21:30
日	曜日・祝日	10:00~	17:00

入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします



<4月・5月の休館日>

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉗	28	㉙	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	⑤	⑥	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
㉕	26	27	28	29	30	31

*28日(水)はチャレンジデーのため無料開放いたします

■ は休館日

○ は営業時間10:00~17:00

単発教室

1コイン 500 エアロ

内容
対象
日程

ソフトエアロビクス
一般男女

事前申込み不要
初心者向け

4月 5日・12日・19日・26日
5月 10日・17日・24日・31日
6月 7日・14日・21日 (全て土曜日)



時間
持ち物
参加費
入館料

14:10~15:10 ※クールダウン・ストレッチ等含む
内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
1回 500円
410円(福光スポーツクラブ会員は200円)

小学生
〔1年生〕

月・火・木・金曜日
16:00~17:00
★各曜日若干名募集しています

段階的・継続的に練習します!
風邪をひきにくい丈夫な体づくりに
最適です♪

水泳教室

追加募集

幼児
〔年中・年長〕

土曜日
13:00~13:50 年中1名
14:00~14:50 年長2名
15:00~15:50 年長4名

ある程度水に慣れている
お子さんが対象です

4月第2週からスタートします。ご希望の方はお早目にお問合せください!

プールスタッフ 募集中

平日夜・土日祝日勤務
出来る方大歓迎です。
詳しくはお問合せください。



<問合せ先>

南砺市ふくみつプール
52-8801

