

平成27年度
7・8月号

南砺市 ぷくみつプール

<問合せ先> 南砺市ぷくみつプール ☎ 52-8801



7・8月の営業時間

平日・土曜日 10:00~21:30
日曜日・祝日 10:00~17:00

* 入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします

夏時間
スタート

明るい!
開放的!
涼しい!

家にいるより快適ですよ~
特に午前中はすいています!



プールのスタッフアルバイト

募集中!

平日夜・土日祝日勤務
出来る方大歓迎です。
詳しくはお問合せください。



休館日

■ は休館日 ○ は営業時間10:00~17:00

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

* 13日(木)・14日(金)・15日(土)は
お盆のため短縮営業となります

1コインエアロ

内容: ソフトエアロビクス
対象: 一般男女
日程: 7月4日・11日・18日・25日
8月1日・8日・22日・29日
時間: 14:10~15:10
持物: 内履きシューズ・飲料水
汗ふきタオル
参加費: 1回500円
入館料: 410円

(福光スポーツクラブ会員は200円)



「できる」を
ふやそう

今年もぷくみつプールで
達成しよう! 夏の目標☆
つくろう! 夏の思い出☆

「楽しい」を
ふやそう

夏休み短期水泳教室

7/28(火)・29(水)・30(木)・31(金) 4日間集中レッスン♪

<幼児>

クラス	内容	定員	時間
①	「水慣れ・水遊び」	20名	16:00~17:00
②	「ポビング・バタ足練習」	10名	

<小学生>

クラス	内容	定員	時間
①	「バタ足にチャレンジ」	30名	10:30~11:30
②	「クロールにチャレンジ」	30名	17:00~18:00
③	「平泳ぎにチャレンジ」	10名	18:00~19:00
④	「泳力アップ&バタフライにチャレンジ」	10名	



申込み

< 幼児 > 7月11日(土)~
< 小学生 > 7月12日(日)~



詳しくは各園・小学校にお配りする
要項(申込書)をご参照ください

