

南砺市 ふくみつプール



7月～8月の営業時間

平日・土曜日 10:00～21:30
日曜日・祝日 10:00～17:00

* 入館は閉館時間の1時間前までをお願いいたします。

夏時間スタート

家にいるより快適！
運動すれば健康的！
午前のプールは素敵！

入館料のご案内

1回券大人(高校生以上) 410円 / 小・中学生 200円
回数券大人(高校生以上) 4,110円 / 小・中学生 2,050円
1年券大人(高校生以上) 18,510円 / 小・中学生 9,250円

* 回数券に使用期限はありません。
* 1年券は発行日より1年間有効です。

<問合せ先>

南砺市ふくみつプール
TEL 52-8801
http://www.2932-pool.com

フェイスブックはじめました

プールの様子やイベントのお知らせをアップします
皆様からの「いいね！」お待ちしております！
https://www.facebook.com/2932pool/

スタッフ急募

<業務内容> プール監視
平日の午前中や土日祝日に勤務出来る方
大歓迎です！詳しくはお問合せください。
(担当:大西)

無料送迎バスあります！

バス停・時刻表は裏面をご覧ください。
プール受付またはホームページでも
ご確認ください。



7月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						南砺市休
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

* 2日(土)は南砺市民体育大会開催のため
営業時間は13:30～21:30となります

8月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

* 13日(土)・15日(月)・16日(火)はお盆期間のため
短縮営業となります

○は営業時間 10:00～17:00 □は休館日

小学生 夏休み 幼児

短期水泳教室

7/26(火)27(水)28(木)29(金)

4日間コース

集中練習でみんな
上達間違いなし！
これはチャンス！



募集クラス(内容)や申込み方法等については
各園・小学校にお配りする要項をご参照ください

1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)
日程 7月2日・9日・16日・23日・30日
8月6日・20日・27日 ※全て土曜日
時間 14:10～15:10
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 今井貴子インストラクター
持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
参加費 500円 ※別途入館料必要



いつでも気軽に
参加できると
大好評！

教室案内



1コインYOGA

内容 かんたんヨガ
日程 7月3日(日)・18日(月祝)
8月7日(日)・21日(日)
時間 10:30～11:30
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 中島淳美インストラクター
持ち物 飲料水
参加費 500円 ※別途入館料必要

夏期教室

(6月最終週～9月開催10回コース)

まだまだ募集中

今年こそ魅せる体づくり！
暑さに負けない体づくり！

【内容】
水泳教室・水中運動教室
エアロビクス・ステップ
ヨガ・ピラティス・フラダンス
などなど