

南砺市 ふくみつプール



🕒 4月～6月の営業時間

平日 13:00～21:30
土曜日 10:00～21:30
日曜日・祝日 10:00～17:00

お待ちせしました！
閉館時間**30分延長**です！

* 入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします。

👤 入館料のご案内

1回券大人(高校生以上) 410円 / 小・中学生 200円
回数券大人(高校生以上) 4,110円 / 小・中学生 2,050円
1年券大人(高校生以上) 18,510円 / 小・中学生 9,250円

* 回数券に使用期限はありません。

* 1年券は発行日より1年間有効です。

(ご購入の際は、縦3cm×横2.5cmの顔写真をご用意ください。)

< 問合せ先 >

南砺市ふくみつプール
☎ 52-8801

🌐 <http://www.2932-pool.com>

facebookでも日々の様子・教室やイベントのお知らせをUPしています！ぜひチェック＆「いいね！」してください！
<https://www.facebook.com/2932pool/>

無料送迎バス

あります！



バス停・時刻表は裏面をご覧ください。
プール受付またはホームページでもご確認いただけます。

4月の開館日



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

5月の開館日



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

○ は営業時間 10:00～17:00

■ は休館日



5月31日(水)はチャレンジ！
ふくみつプールは無料開放
楽しく運動して南砺市の勝利に貢献しよう！

教室案内(一般成人対象)

4月・5月の1コインレッスン



1コインYOGA

内容 かんたんヨガ
日程 4月9日(日)・30日(日)
5月7日(日)・21日(日)
時間 10:30～11:30
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 中島淳美インストラクター
持ち物 飲料水
参加費 500円 ※別途入館料必要

どちらのクラスも
「初心者向け」です！
安心して気軽にご参加ください！

1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)
日程 4月1日・8日・15日・22日
5月6日・13日・20日・27日 ※全て土曜日
時間 14:10～15:10
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 今井貴子インストラクター
持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
参加費 500円 ※別途入館料必要

どなたでも参加できる
単発開催のレッスンです！
当日受付なので
都合のいい日にどうぞ！



春期教室(4～6月開催)も
まだまだ募集中です★

「春、変わる季節。」迷ってる人もその気がなかった人も今すぐGO～！