

あなたは、
溺れてしまった時に少しでも自分の身を守るための術を知っていますか？
あなたは、
自分の目の前で人が倒れたら、また倒れている人を発見したらどうしますか？
あなたは、
AEDを触ったことがありますか？使い方を知っていますか？

★一般向け★
★参加費無料★

ういてまで (着衣泳) & 救急講習会

日時 平成30年7月1日(日)13:00~15:00

場所 ふくみつプール プール/2階スタジオ

内容

- ①着衣泳 着衣の状態で入水し、溺れた時の対処法を体験・練習します。
- ②救急講習 心肺蘇生法・AEDの使用方法について、ダミー人形を用いて実際に体験・練習します。

講師 砺波地域消防組合消防本部 潜水救助隊

対象 一般成人 親子での参加（小学生以上のお子様）もOK！

参加費 **無料** ※入館料は必要です

定員 30名

持ち物

- ・水泳用具一式（水着の上に服を着ます）
- ・洋服上下
- ・運動靴
- ・空の2ℓペットボトル（キャップ付）
- ・濡れた服を持ち帰る大きめの袋（ゴミ袋等）

申込み 随時受け付けます（定員になり次第締め切ります）
受付にて受付名簿にお名前をご記入ください。
その際に、持ち物等についての要項をお渡します。

問合せ 南砺市ふくみつプール TEL 0763-52-8801【担当 嶋田】

