

来たいときだけ来て
レッスンがうけられる!!



1コイン★エアロ

春だから、踊ろう!
春だから、楽しもう!
春だから、一步踏み出そう!

初心者向けだから
安心して参加できる!!

内 容 ソフトエアロビクス

日 程 4月 5日・12日・19日・26日
5月10日・17日・24日・31日
6月 7日・14日・21日 (全て土曜日)

時 間 14:10~15:10

場 所 ふくみつプール
2階スタジオ

担 当 今井 貴子 インストラクター

持ち物 内履きシューズ・飲料水

参加費 1回500円
申込の際にお願いします

入館料 410円
(福光スポーツクラブ会員200円)

申 込 当日受付 ※定員20名

<問合せ先> 南砺市ふくみつプール52-8801

弾んδει走ったいしません!
エアロ経験のない方や
体力に自信のない方も
安心してご参加ください♪

