

南砺市 ふくみつプール

🕒 4月～6月の営業時間

平日 13:00～21:30
土曜日 10:00～21:30
日曜日・祝日 10:00～17:00

お待たせしました！
閉館時間30分延長です

* 入館は閉館時間の1時間前までをお願いいたします。

👤 入館料のご案内

1回券大人(高校生以上) 410円 / 小・中学生 200円
回数券大人(高校生以上) 4,110円 / 小・中学生 2,050円
1年券大人(高校生以上) 18,510円 / 小・中学生 9,250円

* 回数券に使用期限はありません。
* 1年券は発行日より1年間有効です。
* 平成28年度4月より福光スポーツクラブ会員の特典(1回券半額)は廃止されますので、ご注意ください。



<問合せ先>

南砺市ふくみつプール
TEL 52-8801
<http://www.2932-pool.com>

無料送迎バス あります！

バス停・時刻表は裏面をご覧ください。
プール受付またはホームページでもご確認くださいませ。



4月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月の開館日



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ は営業時間 10:00～17:00

■ は休館日



5月25日(水)はチャレンジデー！
ふくみつプールは無料開放
(楽しく運動して南砺市の勝利に貢献しよう！)

教室案内(一般成人対象)

1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)
日程 4月2日・9日・16日・23日・30日
5月7日・14日・21日 ※全て土曜日
時間 14:10～15:10
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 今井貴子インストラクター
持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
参加費 500円 ※別途入館料必要



1コインYOGA

内容 かんたんヨガ
日程 4月3日(日)・29日(金祝)
5月8日(日)・22日(日)
時間 10:30～11:30
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 中島淳美インストラクター
持ち物 飲料水
参加費 500円 ※別途入館料必要

といえず... 春だから...
なにか ひとつ はじめましょう!

春期教室 (4～6月開催10回コース) まだまだ募集中

【内容】
水泳教室・水中運動教室
エアロビクス・ステップ
ヨガ・ピラティス・フラダンス
などなど



いつでも気軽に
参加できると
大好評!