

<問合せ先>
南砺市ふくみつプール
☎ 0763-52-8801
🌐 <http://www.2932-pool.com>

📌【南砺市ふくみつプール】で検索『いいね!』してください♪
📷【fukumitsuPool】で検索『フォロー!』してください♪

🕒 6月の営業時間

平日	13:00~21:30
土曜日	10:00~21:30
日曜日・祝日	10:00~17:00

無料送迎バスあります!
バス停・時刻表はプール受付
またはホームページで



* 入館は閉館時間の1時間前までにお願いいたします。
* 夏季(7・8月)は営業時間が変わります。来月発行の7・8月号でご確認ください。

🏠 入館料のご案内

1回券	大人(高校生以上)	410円	/	小・中学生	200円
回数券	大人(高校生以上)	4,110円	/	小・中学生	2,050円
1年券	大人(高校生以上)	18,510円	/	小・中学生	9,250円

* 回数券は11枚綴りです。使用期限はありません。
* 1年券は発行日より1年間有効です。
(ご購入の際は、縦3cm×横2.5cmの顔写真をご用意ください。)

立っているだけで汗ばむ高温多湿なプールサイドでのヨガ。
たっぷり汗をかいて、カラダもココロもすっきり!
スタジオでは味わえない、ホットなヨガを楽しみませんか?

POOL SIDE YOGA

<1コインヨガ特別編> プールサイドヨガ



◇日にち 6月30日(日)
◇時間 13:00~13:45<プールを貸切にして行います。>
* 12:45より受付を開始します。
* 午前中は南砺市民体育大会があるため、受付前の利用は出来ません。予めご了承ください。
* 14:00から一般開放します。
◇場所 ふくみつプール プールサイド
◇担当 中島 淳美
◇持ち物 タオル・飲料水(いつもより多めにご用意ください)
ヨガマット(お持ちの方)

◇対象 一般成人
◇定員 30名
◇参加費 500円
◇入館料 410円
◇申込み 6月3日(月)13:00~
* 参加費を添えてふくみつプール受付にてお申込みください。
* キャンセルされる場合は早めにご連絡ください。当日キャンセルの場合、参加費の返金はできません。
* 電話でのご予約も受け付けます。
* 電話予約で当日キャンセルされた場合は、後日参加費をいただきます。

**動きやすい
服装でOK!**
(水着でなくて構いません)

6月の開館日

○は営業時間10:00~17:00

■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

市民体育大会
30 * 18日(火)~21日(金)は25mプールの水入れ替え及び清掃のため休館となります
* 30日(日)は南砺市民体育大会のため営業時間は14:00~17:00となります




明るく元気な方を募集しています!

夏季営業に向けて... スタッフ急募

<業務内容>
**プール監視
及び
受付業務**

平日(午前~夕方または夜)勤務出来る方歓迎!
土日勤務出来る方はさらに歓迎!

詳しくはお問合せください
(担当:大西)

一般成人対象クラス



6月の1コインエアロ

内容 ソフトエアロビクス
(ハードに弾んだり走ったりしないやさしいエアロビクスです)
日程 6月1日(土)・15日(土)・22日(土)
時間 14:10~15:10
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 今井貴子
持ち物 内履きシューズ・飲料水・汗ふきタオル
参加費 500円 ※別途入館料必要

6月の1コインYOGA

内容 かんたんヨガ
日程 6月9日(日)
時間 10:30~11:30
場所 ふくみつプール2階スタジオ
担当 中島淳美
持ち物 飲料水・汗ふきタオル
参加費 500円 ※別途入館料必要

どちらのクラスも
「初心者向け」です!
当日受付なので
都合のいい日にどうぞ♪

イベント報告!

『お花見YOGA』しました~!

日程:平成31年4月7日(日)
場所:小矢部川河川敷



あいにくの曇り空でしたが、桜は丁度満開で見頃なタイミング!
川の水が流れる音や鳥の鳴き声をBGMに、福光が誇る千本桜を
愛でながら、この時期ならではの外ヨガを楽しみました。
ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

一般成人対象
夏期教室受講生募集

6月2日(日)受付スタート

※教室の内容など詳細は裏面をご覧ください

