

## \* 6月の営業時間



平日 13:00~21:30  
土曜日 10:00~21:30  
日曜日・祝日 10:00~17:00

※入館は閉館時間の1時間前までをお願いいたします

## \* 6月の休館日



日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	22	23	24	25	26	27
㉑	28	29	30			

《開館時間の変更と臨時休館のお知らせ》

\* 8日(日)はぷくみつプール水泳記録会開催のため  
一般開放は13:30~17:00となります

\* 25日(水)~27日(金)は25mプールの水入れ  
換えのため臨時休館いたします

\* 29日(日)は南砺市民体育大会水泳競技開催のため  
一般開放は13:30~17:00となります

■ は休館日  
○ は営業時間10:00~17:00



## プールスタッフ 募集中

平日夜・土日祝日勤務出来る方  
大歓迎です。  
詳しくは問合せください。



「継続は力なり」  
天候に左右されず  
運動ができる!

カンカンで  
梅雨

全館空調完備!  
熱中症や日焼けの  
心配も軽減できます  
※室内の運動でも水分補給等の  
熱中症対策は大切です

夏までに  
ぜったいキレイに  
なってみせる!

今なら  
まだ間に合う!

スッキリの腕...  
ペタンコお腹...  
あきらめたくない!

さあ、迷わず  
今日からスタート♪

うすぎお!

**個人利用の方大歓迎**  
410円でマシントレーニングもプールも入浴もできる!  
(福光スポーツクラブ会員の方は200円です)

**教室受講生大募集**  
1人で運動はキツイけど教室なら60分があつと言う間?!  
スタジオ教室・プール教室どちらも楽しいです☆

# ぷくみつプールならやれる! ぷくみつプールだから頑張れる!

脱! メタボ

医者に  
勧められた...

いつまでも元気

貯筋☆貯筋

「目的」  
いろいろ

腰痛

肩こり

膝痛

予防&改善

「目標」  
いろいろ

仕事や家事の  
合い間に...  
リフレッシュ♪

趣味を  
楽しむために

体づくり