

＼1月～3月の／

1コインレッスン

【内 容】

ソフトエアロビクス

走ったり弾んだりしない「やさしい」エアロビクスです♪

お気軽に
ご参加ください♡



【開催日】



1月	11日(土) ・18日(土)・25日(土) 休講になりました
2月	1日(土)・8日(土)・15日(土)
3月	8(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)

【時 間】

14:15～15:00

【場 所】

ふくみつプール 2階スタジオ

【対 象】

一般成人(高校生以上)

【担 当】

今井 貴子

【定 員】

各日 20名

【持 物】

内履きシューズ・飲料水・汗拭きタオル

【参加費】

500円／1回

- ・当日受付にてお支払いください
- ・別途入館料(410円)が必要です

【申 込】

- ・当日受付です(受付開始は12:45です)
- ・電話予約は受付できません
- ・定員になり次第締め切ります

【問合先】

南砺市ふくみつプール
☎0763-52-8801



●お願い●

必ずレッスン開始時刻までに
スタジオにお入りください