

＼7・8月の／ 1コインレッススン

<ソフトエアロビクス>

走ったり弾んだりしない
やさしいエアロビクスです♡

【持ち物】

- ・内履きシューズ
- ・汗ふきタオル
- ・飲料水



	開催日	時間	内容	受付開始	担当
7月	6日(土)	14:15~15:00	ソフトエアロビクス	12:45~	今井 貴子
	13日(土)	14:15~15:00	ソフトエアロビクス	12:45~	今井 貴子
	20日(土)	14:15~15:00	ソフトエアロビクス	12:45~	今井 貴子
	27日(土)	14:15~15:00	ソフトエアロビクス	12:45~	今井 貴子
8月	24日(土)	14:15~15:00	ソフトエアロビクス	12:45~	今井 貴子
	31日(土)	14:15~15:00	ソフトエアロビクス	12:45~	嶋田 愛

【場 所】 ふくみつプール
2階スタジオ

【対 象】 一般成人(高校生以上)

【定 員】 各20名

【参加費】 1回 500円
・当日受付にてお支払いください

【入館料】 410円

- 【申込み】
- ・当日受付です
 - ・受付開始の時間になりましたら受付にてお申し込みください
 - ・電話予約は受付できません
 - ・定員になり次第締め切ります



●お願い●

必ずレッスン開始時刻までに
スタジオにお入りください



【問合せ先】 南砺市ふくみつプール ☎0763-52-8801