



4日間の集中練習で、君も上達まちがいなし！  
お友達をさそって、みんなでぷくみつプールへ行こう♪

予告

## 春休み短期水泳教室開催!!

幼児30名

水慣れクラスからバタ足クラスまで!

対象 年中・年長  
時間 16:00~17:00  
受講料 2,060円

小学生30名

バタ足クラスからクロールクラスまで!

対象 小学1年生~5年生  
時間 17:00~18:00  
受講料 福光スポーツクラブ会員 2,060円  
非会員 3,090円

<日程> 3月23日(月)24日(火)26日(木)27日(金)の4日間

※25日(水)は休館日のため教室は開講しません。予めご了承ください。

詳しくは各保育園・幼稚園・小学校(旧福光町内)に配布される募集要項兼申込書をご覧いただき、  
申込書をご記入の上、福光プールまでお申し込みください。

## 大人の 気軽に 楽しい 単発教室

期間限定  
特別企画

1コイン  エアロ

<内容> ソフトエアロピクス

初めてでも安心!  
弾んだり走ったりしないやさしいエアロです♪

<日程> 3月7日(土)・14日(土)

4月以降の開催日はお問合せください

<時間> 14:10~15:10

<持ち物> 内履きシューズ・飲料水

<参加費> 1回 500円 ※入館料は別途必要です



家事の合間に!  
いかなくちゃ!!

事前予約不要!

マンツーマン  
スイミングレッスン

クロールの  
息継ぎが苦しい...

30分 / 1,000円

あなたの悩み・疑問に  
できるかぎり  
お応えします!

ターンの仕方が  
わからない

水が怖くて...  
でも浮いてみたい

自己流の泳ぎを  
カッコよく直したい!

速く泳ぐための  
コツを教えてください!

自分の泳ぎを映像に  
撮ってみたい

<日程> 3月5日(木)・12日(木)・19日(木)

<時間> ①19:30~20:00 / ②20:00~20:30

<持ち物> 水着・水泳キャップ・ゴーグル

<参加費> 1コマ 1,000円 ※入館料は別途必要です



電話予約OKです!  
このチャンスをお見逃しなく!!

予約優先

### 3月の営業時間

平日 13:00~21:00  
土曜日 10:00~21:00  
日曜日・祝日 10:00~17:00

※入館は閉館時間の40分前までをお願いいたします

### 3月の開館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| ①  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | ②1 |
| ②2 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ②9 | 30 | 31 |    |    |    |    |

○ は営業時間 10:00~17:00

■ は休館日

### 《営業時間について》

4月からは閉館時間が変わります。

詳しくは来月発行の4・5月号でご確認ください。

## 4月から始まる! みんなの 嬉しい 教室

一般成人

募集要項は裏面を  
ご覧ください

春期教室(4~6月開催10回コース)



運動は苦手やから  
なかなか続かんしなあ  
でもこのままじゃ  
マズイ!

教室に入れば運動の楽しさが  
わかります♪  
「一人じゃないから続けられる」  
という声もよく聞きます!



ホンマけえ?そんなら  
私も行ってみようかあ

プール行ったら腰痛いが  
よおなつたがいで!

水の特性を活かした  
「安心・楽しい・効果的」な  
プログラムであなたを  
お待ちしております!



なんか始めたいけど...  
私に出来そうな教室って  
どれなんやろ?

迷ったら、悩んだら、遠慮なく  
ご相談ください!  
あなたにおすすめな教室を  
ご紹介します♪



今日はプールの日♪  
仕事帰りに運動して、家帰って  
飲むビールは最高やちゃ!

レッスンを受けて一汗流せば日常のストレスも  
吹き飛ばす?！働く方にも教室はおすすめです!

新☆小学1年生

ジュニア水泳教室(6年間自動継続)

<曜日> 月・火・木・金 <時間> 16:00~17:00

3月上旬に各保育園・幼稚園(旧福光町内)に  
募集要項を配布いたします。  
添付の申込書をご記入の上、福光プールまで  
お申込みください。

幼児

幼児水泳教室

【通年コース】月・木 16:00~17:00

【10回コース】土 ①13:00~13:50

②14:00~14:50