



2月・3月 限定開催

平日の夜に



1コイン特別レッスン

冬期教室の夜のクラスの皆様、3月まで休講になってしまい、本当に本当にごめんなさい。この度2月より、21:00閉館に戻りましたので、1コインレッスンをご用意しました。春期教室までの1カ月半は、こちらでお楽しみください！もちろん、冬期教室に申し込みされていない方もぜひ、ご参加ください♪ご予約お待ちしております！

<レベルの見方>

...初心者OK

...初級

...中級以上

開催日	時間	場所	内容	レベル	担当	
2月	15日(月)	19:30~20:15	スタジオ	かんたんエアロ		嶋田 愛
	16日(火)	19:30~20:15	スタジオ	ENJOYステップ		西村 紹史
	18日(木)	19:30~20:15	スタジオ	ENJOYエアロ		今井 貴子
	19日(金)	19:30~20:15	スタジオ	DANCEエアロ		西村 紹史
	22日(月)	19:30~20:15	プール	すまいるアクア		中島 淳美
	25日(木)	19:30~20:15	スタジオ	パワーヨガ		今井 貴子
	26日(金)	19:30~20:15	スタジオ	ステップマニア		西村 紹史
3月	1日(月)	19:30~20:15	スタジオ	かんたんエアロ		嶋田 愛
	2日(火)	19:30~20:15	スタジオ	ENJOYステップ		西村 紹史
	4日(木)	19:30~20:15	プール	すまいるアクア		中島 淳美
	5日(金)	19:30~20:15	スタジオ	パンチDEエアロ		西村 紹史

3月第2週以降のスケジュールは追って館内掲示・ホームページにてお知らせいたします

- 【対象】 一般成人(高校生以上)
 【定員】 各10名
 【参加費】 1回500円
 ・当日受付にてお支払いください
 【入館料】 410円
 【持ち物】 (スタジオ) 内履きシューズ(ヨガは不要)、汗拭きタオル、飲料水
 (プール) 水着、スイミングキャップ

【申込み】

予約優先です

- ・各レッスン開催日の3日前より予約を受け付けます。
- ・電話予約も受け付けます。
- ・受付対応時間は営業時間内のみとさせていただきます。
- ・定員になり次第締め切ります。
- ・予約をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・定員に空きがある場合は当日参加も出来ます。

●お願い●

必ずレッスン開始時刻までにスタジオ/プールにお入りください

【問合せ先】 南砺市ふくみつプール

☎0763-52-8801