

# CANDLE NIGHT YOGA

- キャンドルナイトヨガ -

8月11日(木・祝)

18:45~19:45

100本以上のキャンドルの灯りとゆらぎを感じながら、夜のヨガを楽しみましょう。  
どなたでも参加できる内容です。夏の思い出のひとつにぜひ。

<場所> 福光総合グラウンド

※雨天の場合、福光屋内グラウンドで行います。

<持ち物> ヨガマットまたはレジャーシートなどの敷物・飲料水など

・動きやすい格好でお越しください。・ヨガマットのレンタルはありません。  
・虫よけ、防寒対策などはご自由どうぞ。

<対象> 一般成人

中学生以上参加OKです。中学生が参加する場合は  
必ず保護者同伴でご参加ください。

<定員> 40名

<参加費> 1,200円(総合グラウンド使用料等含)

<担当> 中島淳美

<申込み> 7月15日(金)10:00~受付スタート

・ふくみつプール受付にて現金を添えてお申込みください。・電話申し込みも受け付けます。  
・定員になり次第締め切ります。・当日定員に空きがあれば参加可能です。  
・当日キャンセルの場合返金できません。予めご了承ください。

<問合せ先> 南砺市ふくみつプール ☎ 0763-52-8801

新型コロナウイルス感染症対策について

・レッスン中のマスク着用は参加者の自由とします。・参加当日は体温を測定し、37.5℃以上の熱がある場合は参加をお控えください。また、体調が悪い場合(咳が出るなど)も参加をお控えください。・屋外での開催ではありますが、参加者同士十分距離を取りレッスンをお楽しみください。・新型コロナウイルス感染拡大の影響によりイベントが中止になる場合があります。予めご了承ください。